

Patientinformation: Iontoforese

Hvad er iontoforese?

Iontoforese er en behandling, der anvendes til visse typer af øget svedtendens i hænder, fødder og armhuler.

Hvordan virker det?

Behandlingen virker ved, at der fra aluminiumbakker og -æg frigives alu-miniumioner, der "transporteres" ind i svedkirtlerne. Den præcise virkningsmekanisme er ukendt.

Hvordan foregår behandlingen?

Hænder og fødder:

Det er vigtigt, at man ikke bærer ringe og smykker, da det kan give forbrænding.

Små rifter/sår smøres før behandlingen med et tyndt lag vaseline.

Man kan få et ufarligt stød, hvis f.eks. håndleddet rører aluminiumsbakker, eller hvis man løfter hænder/fødder op af vandet, før der er skruet ned for strømmen.

Hvordan føles behandlingen?

For at behandlingen skal være effektiv, skal der føles en svag snurren/prikken i hænder/fødder/armhuler.

Armhuler kan endvidere føles en smule varme. Det, der føles, må ikke være stærkere, end det kan holdes ud i hele behandlingstiden.

Eventuelle bivirkninger:

Efter behandling kan enkelte have en let kløe i huden. Dette kan afhjælpes med let afvaskning og påsmøring af fugtighedscreme. Enkelte får en let rødme, der hurtigt fortager sig. Såfremt der opstår rødme og/eller ubehag der ikke svinder, kan det være nødvendigt at afslutte behandlingen.

Nogle oplever, at de begynder at svede andre steder på kroppen, f. eks. på ryg eller mave, når de bruger iontoforese.

Hvor ofte og hvor længe behandles?

Der gives 10 behandlinger i træk . Herefter behandles efter behov fra 1-2 gange ugentligt, måske sjældnere.

Afhængigt af hvor meget der skal behandles, skal man beregne 1/2 - 3/4 time pr. behandling. Hvis man holder en behandlingspause af længere varighed, kan det være nødvendigt at intensivere behandlingen ved at gentage de 10 behandlinger i træk i løbet af 2 uger.

Vurdering af effekten:

I løbet af de første 10 behandlinger skal der være en bedring af symptomerne. Er dette tilfældet kan behandlingen fortsætte som vedligeholdelses behandling 1 - 2 gange om ugen.