

Patientinformation - Allergitest med lappeprøver

Allergitest med lappeprøver er en undersøgelse, der kan vise om du har udviklet kontaktallergi. Kontaktallergi kan opstå ved længerevarende hudkontakt med almindeligt forekommende stoffer, som metaller, gummi og parfume. Man bliver udsat for disse stoffer både i dagligdagen og på arbejdspladsen. Ved hudkontakt med et stof man ikke tåler, kan der udvikles eksem, der viser sig som rødme, kløe, hævelse, blæredannelse og afskalning.

Lappeprøverne udføres for at kunne bedømme, om der er opstået en kontaktallergi. Lappeprøverne indeholder forskellige stoffer og prøverne anbringes opadtil på ryggen.

Plastre med allergener skal sidde på ryggen i 48 timer. Herefter aftages de. De fleste kan selv aftage prøverne i hjemmet. Hvis dette ikke er muligt, kan anden aftale laves i Hudklinikken. På 3. og 7. dagen efter anlæggelse af lappeprøverne aflæses reaktionen i Hudklinikken. På 7. dagen vil man også blive set af en læge.

Hvis der ved undersøgelsen er påvist allergi overfor et eller flere stoffer, vurderer lægen om allergien har betydning for det aktuelle eksem. Hvis allergien er relevant, er det vigtigt at lokalisere det pågældende stof i fritids- eller arbejdsmiljø. Kontaktallergi viser sig ved eksem på de hudområder, der har været i kontakt med det allergifremkaldende stof.

Forholdsregler ved lappeprøver:

1. Ryggen må ikke udsættes for sol eller solarium 4 uger inden testen og til efter at testen er slut.
Man kan ikke teste på pigmenteret, solbrændt hud.
2. Undgå motion der fremkalder stærk sved.
3. Undgå at tage brusebad eller vaske ryggen i hele undersøgelsesperioden på 7 dage.
2. Der må ikke anvendes hormoncremer på ryggen fra 3 dage inden testen og frem til testen er slut. Hormoncreme må godt anvendes på andre hudområder.
3. Der må ikke anvendes fugtighedscreme på ryggen i testperioden.
4. Undgå at krads på ryggen under testen, idet det kan vanskeliggøre aflæsning af eventuelle reaktioner på testen.
5. Gravide og ammende kvinder kan ikke testes.
6. Man kan ikke teste personer, der er i tabletbehandling med Prednisolon og Prednison umiddelbart forud for testen og under testen. Behandlingen skal være ophørt 2-4 uger før testen.
7. Personer med svært eksem på ryggen (angry back), kan ikke testes, da dette vanskeliggør aflæsning af prøverne.
8. Hvis plastre løsner sig indenfor de første 2 dage sættes de fast med almindelig hæfteplaster.
Oplys hudklinikken om dette.
9. HUSK: At medbringe en gammel bluse eller undertøj til anvendelse mens testen foregår, idet prøverne kan indeholde farvestoffer, der kan smitte af på tøjet. De steder hvor prøverne har siddet tegnes op med mørk farve, og dette kan også smitte af på tøj og sengetøj.
10. Vigtigt: Husk at medbringe egne produkter på anlæggesdagen, hvis det er aftalt med lægen.

Efter lappetesten:

1-2 uger efter lappetesten er overstået kan der forekomme sene positive reaktioner. I sådanne tilfælde kontaktes Hudklinikken.

Aftalte tider:

Dag0: Prøver sættes på ryggen	den: _____
Dag2: Prøverne tages af hjemme	den: _____
Dag3: Aflæsning af prøver	den: _____
Dag7: Aflæsning af prøver	den: _____
Dag7: Lægesamtale	den: _____